

Afføringsprøve - Calprotectin

Hvad er formålet med denne prøve?

Formålet med denne undersøgelse er at bestemme indholdet af calprotectin i din afføring. Calprotectin stiger kraftigt ved en række tilstande i tarmen. Prøven kan bruges som led i udredning af symptomer samt til monitorering af behandling.

Hvordan forbereder jeg mig?

- Du må spise og drikke som du plejer.
- Du må tage den medicin du plejer at tage.

Du må **IKKE** indtage nedenstående medicin i 2 dage før opsamling af fæces, medmindre andet er aftalt:

- afføringsmidler af nogen art (heller ikke hørfrø, Mikrolax, parafinolie eller amerikansk olie)
- fordøjelsesenzymzymer (som fx. Pancrease, Pankreatin eller Pankreon),

Hvordan foregår det?

- Det, du skal bruge, bliver udleveret her i klinikken eller hos din egen læge samtidig med at prøven bestilles.
- Et rør er tilstrækkeligt til analysen.
- Fyld cirka 1-5g (på størrelse med en stor ært) i glasset. Prøven må ikke blandes med urin. I sættet er der de ting, du skal bruge inkl prøvetagningsske.
- Du skal påsætte mærkatet med dit navn, CPR-nr, dato og klokkeslæt for opsamlingen.
- Skru låget hårdt på prøverøret og anbring det i transportrøret.
- Prøven skal til laboratoriet samme dag. Hvis prøven ikke kan sendes samme dag, kan den opbevares på køl (2-8 °C) til den efterfølgende dag.
- Prøven skal afleveres her i klinikken, hos din egen læge eller på hospitalet.

Hvad sker der bagefter?

Analyse af testen tager ca 14 dage. Medmindre andet er aftalt, vil du herefter modtage svar fra klinikken i løbet af yderligere 1 uges tid.

Hovedbudskab

- Bruges som led i udredning og monitorering af en række tilstande.
- Ingen afføringsmidler i 2 dage før
- Skal helst afleveres samme dag. Hvis du først kan aflevere næste dag, skal prøven opbevares i køleskab.
- Skal afleveres til klinik, egen læge eller direkte på hospital