

Hvad er en koloskopi?

Koloskopi er en kikkertundersøgelse, hvor man undersøger hele tyktarmen og det nederste stykke af tyndtarmen med et lille videokamera monteret på en fleksibel slange/sonde. Koloskopet indføres igennem endetarmen og derefter videre i tarmen.

Hvorfor laver man en koloskopi?

Formålet med kikkertundersøgelsen er at undersøge for blandt andet inflammation, betændelse, sår og svulster (godartede og ondartede), samt som led i udredning af den nedre mavetarmkanal. Man kan desuden tage vævsprøver fra forandringer men også fra normalt udseende tarm til videre undersøgelser.

Hvordan forbereder jeg mig til en koloskopi?

- Du skal især gøre klinikken opmærksom på, om du har pacemaker, nedsat nyrefunktion eller får blodfortyndende medicin.
- Ikke tage jerntilskud 3 dage op til undersøgelsen.
- Starte udrensningsregimet 3 dage før undersøgelsen. Se venligst særskilt patientvejledning for dette.
- Være opmærksom på om du skal pausere blodfortyndende medicin i dagene op til undersøgelsen.
- Du skal faste de sidste 24 timer før undersøgelsen. Du må derfor ikke spise noget, men du må gerne drikke tynde, klare væsker (Dvs væsker man kan se igennem, fx saft, sodavand, æblejuice, vand, te m.m. men ikke mælkeprodukter) indtil 2 timer før undersøgelsen. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske i det døgn, du faster.
- Sørg for at have arrangeret hjemtransport, da man ikke må føre motoriseret køretøj eller cykel i 24 timer efter, at man fået beroligende medicin. Man kan endvidere være påvirket af medicinen i op til 24 timer efter.

Hovedbudskab

- Kikkertundersøgelse af den nedre mavetarmkanal.
- Selve undersøgelsen varer som regel 15-30 minutter, men kan vare længere.
- Undersøgelsen kan være forbundet med forbigående smerter og ubehag.

Vejledning

Din undersøgelse er planlagt til:

Den ____/____/____ kl ____:____

Du skal være udrenset og fastende til denne undersøgelse. Se venligst særskilt vejledning.

Du skal midlertidigt holde pause med ____ i ____ dage op til proceduren

Hvordan foregår en Koloskopi?

Undersøgelsen foregår på et leje på vores undersøgelsesstue. Undersøgelsen i sig selv kan vare 15-30 minutter. Samlet set skal du regne med 40 minutter for hele konsultationen. Nogle gange kan undersøgelsen tage længere tid, afhængig af hvad der skal foretages og hvordan tarmen ligger. I forbindelse med undersøgelsen kan man eventuelt blive tilbudt beroligende medicin igennem et lille kateter som vil blive anlagt i en blodåre (vene) i albuebøjningen eller på bagsiden af hånden. Under undersøgelsen puster man luft ind i tarmen ved hjælp af koloskopet. Hvis der skal fjernes polypper eller tages vævsprøver, foregår dette via en arbejdskanal i koloskopet.

Hvad sker der bagefter?

Medmindre andet er aftalt, vil du få svar på vævsprøver og polypper i løbet af 2-3 uger.

Hvilke risici er forbundet med koloskopi?

Undersøgelsen er ofte forbundet med oplevelse af oppustet mave og ubehag. Det er også normalt at opleve smerter. Dette er dog som regel kortvarigt og forbigående. Efter undersøgelsen plejer man ikke have smerter men kan godt føle sig oppustet, hvilket aftager de efterfølgende timer. Nogle gange kan man opleve mindre blødning fra endetarmen efter polypfjernelse. Yderst sjældent kan der opstå større blødninger eller gå hul på mavetarmkanalen, som kræver akut behandling. Man kan desuden sjældent opleve bivirkning og komplikationer relateret til den beroligende medicin.

Ved mistanke om komplikationer som for eksempel stærke mavesmerter, blødning og/eller feber skal man straks tage kontakt til klinikken. Uden for klinikkens åbningstid kontaktes læge, 1813 eller 112 afhængig af sværhedsgraden af symptomerne.

Du kan finde info om koloskopi på sundhed.dk eller via denne QR kode.

