



Udrensning med Picoprep

Formålet med udrensning

Det er vigtigt, at du er godt udrenset til din kikkertundersøgelse.

Formålet med udrensningen er, at man kan se så meget af tarmens slimhinde som muligt og dermed sikre de bedst mulige forhold til optimal diagnostik. Hvis udrensningen ikke er tilfredsstillende, er der risiko for, at udrensning og undersøgelse skal gentages.

Derfor er det vigtigt, at du følger denne vejledning om kost og medicin.

Du skal IKKE tage udrensningsmedicinen (picoprep) som foreskrevet på indlæggssedlen.

Hovedbudskab

Hvis man ikke overholder disse kostregler eller sørger for at tage udrensningsmedicin rigtigt, er der risiko for, at vi ikke kan se tarmslimhinden godt nok, eller at vores udstyr ikke kan fungere optimalt, og vi derfor bliver nødt til at gentage udrensning og undersøgelse.

Derfor er det vigtigt, at du følger hele vejledningen.

Hvis du har nogle spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klinikken på telefon 45 81 90 90 eller kontakte os via patientportalen

Forberedelser inden kikkertundersøgelse

3 dage før undersøgelsen

Du skal **undgå**: *Kerner og fibre (frugt og grøntsager) samt fed kost og jerntilskud*

Vi **foreslår**, at du spiser: *Kogt lyst kød (kylling/fisk), pasta, lyst brød og kogte æg*

2 dage før undersøgelsen

kl 18:00: tages 2 tabletter Dulcolax (afføringsmiddel)

1 dag før undersøgelsen

kl 08:00: tages 2 tabletter Dulcolax (afføringsmiddel)

kl 21:00 tages det første brev Picoprep efterfulgt af 1,5 l klare væsker de næste timer

24 timer op til undersøgelsen

skal du være **fastende**. Det vil sige, at du ikke må spise noget, men du må gerne drikke tynde, klare væsker ind til 2 timer før undersøgelsen.



Udrensning med Picoprep

Med **tynde, klare væsker** skal forstås: fx vand, klar saftvand, sodavand, juice uden frugtkød, energidrikke og te samt klare supper eller bouillon.

Du må **ikke drikke**: Kaffe, mælkeprodukter (ej heller i te), farvet saft fx solbær-, blåbær-, rødbede- eller gulerodssaft, da tarmvæggen farves. Under hele udrensningen er det vigtigt, at du drikker rigeligt med klar væske.

På undersøgelsesdagen

5 timer før undersøgelsen tages det sidste brev Picoprep. De næste par timer drikkes 1,5 l klare væsker.

Hvordan blandes Picoprep

Picoprep blandes på følgende måde:

1. Tag et glas med 1,5 dl koldt vand.
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.
3. Rør blandingen i 2 til 3 minutter.
Når det ikke længere bruser er blandingen færdig.
Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.

Drik minimum 1½ liter klar væske i løbet af de næste 2 til 4 timer.

Medicinen begynder at virke 1 til 3 timer efter, du har taget den. Sørg for at være i nærheden af et toilet.