

Sigmoideoskopi

Hvad er en sigmoideoskopi?

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse, hvor man undersøger de nederste cirka 60 cm af tyktarmen med et lille videokamera monteret på en fleksibel slange/sonde. Sigmoidoskopet indføres igennem endetarmen og derefter videre i tarmen.

Hvorfor laver man en sigmoideoskopi?

Formålet med kikkertundersøgelsen er at undersøge for blandt andet inflammation, betændelse, sår og svulster (godartede og ondartede), samt som led i udredning af den nedre mavetarmkanal. Man kan tage vævsprøver fra forandringer men også fra normalt udseende tarm til videre undersøgelser.

Hvordan forbereder jeg mig til en sigmoideoskopi?

- Du skal især gøre klinikken opmærksom på, om du har pacemaker eller får blodfortyndende medicin, samt stoppe med at tage jerntilskud 3 dage op til.

Udrensningsregimet:

- Afføringsmidlet (klyx, 240) udleveres af klinikken eller kan hentes på apoteket.
- Ca 1-2 timer før undersøgelsen skal tarmen udrenses ved at sprøjte et afføringsmiddel (Klyx, 240 ml) op i endetarmen, mens man ligger på venstre side. Det er vigtigt at man sørger for at bruge al væsken og holder på væsken, så længe man kan. Efter 5 minutter er det godt hvis man skifter stilling fra side til side.
- Optimalt skal man holde på væsken i 20 til 30 minutter, hvorefter man kan gå på toilettet og tømme tarmen.
- I sjældne tilfælde kan det være aftalt inden proceduren, at du skal have beroligende medicin. I dette tilfælde er det vigtigt at du husker følgende:

Hovedbudskab

- Kikkertundersøgelse af de nederste ca 60 cm af tarmkanallen.
- Selve undersøgelse varer som regel 10-15 minutter.
- Undersøgelsen kan være forbundet med smerter og ubehag.

Vejledning

Din undersøgelse er planlagt til:

Den ____ / ____ kl ____ : ____

Du skal være udrenset til denne undersøgelse med klyx, som tages 2 timer før.

Hvis der er aftalt at du skal have beroligende medicin skal du også være fastende og have arrangeret hjemtransport.

Sigmoideoskopi

- Du må ikke spise 6 timer før undersøgelsen og du må ikke drikke 2 timer før undersøgelsen.
- Sørge for at have arrangeret hjemtransport, da man ifølge færdselsloven ikke må føre motoriseret køretøj eller cykle i 24 timer, efter man fået beroligende medicin. Man kan endvidere være påvirket af medicinen i op til 24 timer efter

Hvordan foregår en sigmoideoskopi?

Undersøgelsen foregår på et lege på vores undersøgelsesstue. Undersøgelsen i sig selv kan vare 10-15 minutter. Samlet set skal du regne med 20-25 minutter til hele konsultationen. Nogle gange kan undersøgelsen tage længere tid. Det afhænger af, hvad der skal foretages, og hvordan tarmen ligger. Under undersøgelsen puster man luft ind i tarmen ved hjælp af sigmoideoskopet. Hvis der skal fjernes polypper eller tages vævsprøver, foregår dette via en arbejdskanal i sigmoideoskopet. Hvis der er aftalt beroligende medicin, vil der inden undersøgelsen blive anlagt et lille kateter i en vene i albuebøjningen eller på bagsiden af hånden til at give medicin i.

Hvad sker der bagefter?

Medmindre andet er aftalt, vil du få svar på vævsprøver og polypper i løbet af 2-3 uger.

Hvilke risici er forbundet med sigmoideoskopi?

Undersøgelsen er ofte forbundet med oplevelse af oppustet mave og ubehag. Det er også normalt, at nogen kan opleve smerter. Dette er som regel dog kortvarigt og forbigående. Efter undersøgelsen plejer man ikke have smerter, men man kan godt føle sig oppustet. Det aftager over de efterfølgende timer. Nogle gange kan man opleve mindre blødning fra endetarmen efter polypfjernelse. Yderst sjældent kan der opstå større blødninger eller gå hul på mavetarmkanalen, som kræver akut behandling. Hvis man har modtaget beroligende medicin, kan man desuden sjældent opleve bivirkning og relaterede komplikationer til den beroligende medicin.

Ved mistanke om komplikationer i form af stærke mavesmerter, blødning og/eller feber skal man straks kontakte klinikken. Uden for klinikkens åbningstid kontaktes læge, 1813 eller 112 afhængig af sværhedsgraden af symptomerne.

Du kan finde info om sigmoideoskopi på sundhed.dk eller via denne QR kode.

